

# **Forum Aktionsplan Schweizer Ernährungsstrategie**

## **Informationen aus der Eidgenössischen Ernährungskommission EEK**

**Beatrice Baumer, Präsidentin EEK**

Bern, 4. Juni 2019

# Tätigkeiten der EEK seit Mai 2018

- Publizierte Berichte der EEK, 2018
  - **Übersichtsarbeit zu den ernährungsphysiologischen und gesundheitlichen Vor- und Nachteilen einer veganen Ernährung (Juni 2018)**
  - **Ernährung im Alter (Oktober 2018)**
- Bericht im Bearbeitung:
  - Wissenschaftliche Grundlagen für eine Überarbeitung der LM-Pyramide, mit Fokus auf Lebensmittelgruppen statt Nährstoffe, erste Rohtexte liegen vor, diese werden im Sommer 2019 überarbeitet, Publikation Ende 2019
- Aktuelle Themen
  - Vitamin D – Zufuhrempfehlungen bleiben zurzeit unverändert
  - Aufgaben und Rolle der EEK ab der neuen Legislaturperiode wurden neu definiert