



Statusblatt

Handlungsfeld Monitoring und Forschung (MF)

MF 1 Entwicklung und Weiterführung von Monitoring-Projekten und Evaluationsgrundlagen

MF 1.1 Regelmässiges Erfassen und Veröffentlichen des Lebensmittelverzehrs und des Ernährungsverhaltens in der Schweiz

Auswertung der konsumierten Portionengrössen pro Mahlzeit anhand von menuCH-Daten

Ernährungsempfehlungen sollen die Gesundheit fördern, ökologisch, sozial und ökonomisch nachhaltig sowie den kulturellen Gewohnheiten angepasst und umsetzbar sein. Die Schweizer Ernährungsempfehlungen werden mit Hilfe der Schweizer Lebensmittelpyramide¹ an die Bevölkerung vermittelt. Diese wurde letztmals 2011 grundlegend überarbeitet. Im Rahmen des Aktionsplans der Schweizer Ernährungsstrategie 2017 – 2024 müssen die wissenschaftlichen Grundlagen aktualisiert und die Empfehlungen überarbeitet werden.

Seit der Durchführung der ersten Nationalen Ernährungserhebung menuCH² ist bekannt, welche Lebensmittel durchschnittlich pro Tag in welchen Mengen konsumiert werden. Es stehen auch Daten zu den regionalen, geschlechter- und altersspezifischen Ernährungsgewohnheiten zur Verfügung. Nicht bekannt ist, wie gross die konsumierten Portionen einzelner Lebensmittel pro Mahlzeit sind. Diese Daten werden jedoch für die Überarbeitung der Ernährungsempfehlungen benötigt, da die vorgeschlagenen Portionengrössen der Schweizer Lebensmittelpyramide nebst Aspekten der Gesundheit und Nachhaltigkeit auch die Gewohnheiten der Bevölkerung berücksichtigen sollen.

Anhand der menuCH-Daten soll daher ausgewertet werden, wie gross die durchschnittlichen Portionen von in der Schweiz häufig konsumierten Lebensmitteln sind.

Federführung

Institut / Organisation / Unternehmen	Kontaktperson: Name, Vorname, Email
BLV	Jenny-Burri Judith Judith.Jenny-Burri@blv.admin.ch

¹ [Die Schweizer Lebensmittelpyramide](#)

² [menuCH - Nationale Ernährungserhebung](#)

Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

Name / Bezeichnung	Art der Beteiligung (z.B. Finanziell, Knowhow, Dienstleistung)	Kontaktperson: Name, Vorname, Email
Universität Zürich, Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention (EBPI), Hirschengraben 82, 8001 Zürich	Dienstleistung	Prof. Dr. Sabine Rohrmann sabine.rohrmann@uzh.ch

Synergien / Schnittstellen zu anderen Zielen und Aktivitäten

Ziel / Aktivität	Art der Synergie / Schnittstelle	Koordination durch / Kooperation mit
Überarbeitung der Schweizer Ernährungsempfehlungen	Zur Überprüfung und Überarbei- tung der empfohlenen Portionen- grössen	BLV

Detailplanung

Jahr	Jahresziele, Zwischenziele oder Meilensteine	Zeitraumen	Messwert / Indikator
2020	<ul style="list-style-type: none"> • Pflichtenheft erstellen • Ausschreibung und Auftragsvergabe • Durchführung der Auswertungen • Erstellen des Berichts 	Q2-Q4	Ergebnisbericht liegt vor
2021	Publikation im Ernährungsbulletin	Q2	Ergebnisbericht publiziert

.....

Wird vom BLV ausgefüllt.

Evaluation (per Ende Jahr)

Jahr	Status Zielerreichung*	Begründung / Bemerkung	Schlussfolgerungen / Vorgehen für Projekt- fortsetzung
2020	auf Kurs		
2021	auf Kurs	Die Daten wurden im Schweizer Ernährungsbulletin 2021 veröffentlicht. Link: https://www.blv.admin.ch/dam/blv/de/dokumente/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/portionsgroessen.pdf.download.pdf/7.%20Portionsgroessen%20DE.pdf	

***Bewertungssystem:**

Auf Kurs:	Wir haben das Ziel erreicht; Erfüllung: > 90 %.
Leichte Abweichung:	Wir haben das Ziel knapp verfehlt; Erfüllung: 60 - 90 %. Muss begründet werden.
Ziel nicht erreicht:	Wir haben das Ziel nicht erreicht; Erfüllung: < 60 %. Muss begründet werden.
Keine Bewertung:	Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.